Мероприятия фестивального дня
проекта «Фестиваль еврейской бабушки»
5 сентября15:00
Набережная реки Бира

Время	Наименование площадки	Описание	Локация
15.00-19.00	Ярмарка рукоделия	Центр притяжения для всех, кто ценит ручной труд и уникальные вещи. Здесь можно будет не только полюбоваться на творения бабушек, но и приобрести их работы.	Зона ярмарки
15.00-19.00	Гастрозона еврейской кухни	Кулинарная площадка, где оживают бабушкины рецепты и секреты семейной кухни. Здесь можно продегустировать традиционные блюда еврейской кухни и получить минисборник с бабушкиными рецептами	Зона ярмарки
15.00-19.00	Гастроярмарка	Площадка честного домашнего продукта, где главные повара и агрономы — наши любимые бабушки. Можно выставить всё, что сделано с душой и выращено на собственной грядке: ароматное варенье из лесных ягод и садовых фруктов, душистый мёд с собственных пасек, хрустящие соленья, домашние настойки на травах, пряные травяные сборы и сезонные овощи с грядки. Каждая баночка — это не просто угощение, а маленькая семейная история.	Зона ярмарки
15.00-19.00	Фотовыставка «Моя еврейская бабушка»		Зона выставок
15.00-19.00	Выставка картин художника Цапа Владислава Абрамовича «Мудрость и юмор еврейской бабушки»		Зона выставок
15.00-17.00	Мастер-классы «Печем вместе с бабушкой», «Подарок бабушке», «Рисуем по ткани», «Мандалы для бабушки»	Самые живые, тёплые и вдохновляющие мастер-классы на Фестивале еврейской бабушки, где учениками становятся все, а главными наставницами — наши мудрые бабушки. Приглашаем семьи с детьми погрузиться в самое разное творчество	Зона МК

15.00-18.00	Студия рисования для детей «Рисуем свою любимую бабушку»		Зона МК
15.00-16.00	Литературно-поэтический открытый микрофон «Строки о главном»	Дорогие бабушки, дедушки и все, кто хранит стихи в сердце! Если у вас есть собственные стихи, написанные когда-то или совсем недавно, если вы помните строчки, которые читала ваша бабушка, или просто хотите посвятить вечер слову — приходите на "Строки о главном" - стихи о любви, времени, вере и надежде, семье, доме, воспоминаниях. Неважно, пишете ли вы профессионально или просто для души. Здесь важен голос, честность и желание поделиться тем, что греет душу.	Зона искусства
17.00-19.00	Открытый микрофон «Скажи самое теплое о своей бабушке» (делаем ролик)	Дорогие гости фестиваля! Молодые и взрослые, внуки и внучки, и даже те, у кого бабушки уже на небесах — мы ждём вас у нашего микрофона. Ваши слова — это единственное в мире сокровище, которое не продаётся и не покупается. Приходите, чтобы сказать то, что давно лежало на душе. Сделайте этот ролик вместе с нами — пусть ваши бабушки увидят и услышат, как сильно вы их любите. Смелость не нужна — достаточно зайти и начать говорить. Мы поддержим, обнимем и поможем, если волнуетесь. Ждём вас!	Зона искусства
15.00-17.00	Мастерская сияния	Красота не знает возраста, а стиль не зависит от цифр в паспорте или размера одежды**.** Мастерская сияния — это пространство, где каждая женщина чувствует себя самой прекрасной, а бабушки превращаются в настоящих звезд. Здесь мы говорим о том, как подчеркнуть свою уникальность, добавить шарма и сиять в любом возрасте. Программа мастерской: 1. Народный стилист Оксана Вольдман «Что мы знаем про булавку? Лайфхаки» 2. Визажист Татьяна Степанова. Как подчеркнуть достоинства, скрыть мелкие несовершенства и сделать макияж, который будет уместен и в будний день, и на празднике.	Зона красоты и стиля

15.00-19.00	Спортзона «Шолом-спорт» (настольный теннис, городки, бадминтон,шахматы)	Дорогие гости фестиваля! Приглашаем вас в зону активного отдыха — "Шолом-спорт". Настольный теннис ждёт быстрых и ловких, городки — метких и смелых, шахматы — мудрых и стратегичных. Участвуйте в турнирах, играйте в своё удовольствие, знакомьтесь и общайтесь. И не забывайте главное правило фестиваля — шолом (мир) и хорошее настроение!	Зона здоровья
15.00-15.30	Лечебная физкультура «Здоровая спина»	Тренер Татьяна Золотова. Инструктор по лечебной физкультуре. Тема МК «ЗДОРОВАЯ СПИНА - КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА». Простые упражнения для снятия боли и напряжения в спине. Длительность 20 минут.	Зона здоровья
15.30-15.50	Зарядка «Здоровья!»	Дорогие бабушки, дедушки и все, кто хочет чувствовать себя бодрым и здоровым! Приглашаем вас на Зарядку "Здоровья!" с тренером Ириной Оводовой. Не важно, сколько вам лет и когда вы последний раз делали зарядку — здесь вам рады. Ирина поможет, подскажет и поддержит. Приходите удобной одежде и с хорошим настроением.	Зона здоровья
16:00 – 16:40	Танцы «Для всех»	Танцы «Для всех» — это пространство без правил, без оценок и без стеснения. Танцуют все: от малышей до бабушек и дедушек, от новичков до бывалых танцоров. А в конце — грандиозный Танцевальный флешмоб, где все участники фестиваля станцуют общий танец! Тренер – Татьяна Кондакова.	Зона здоровья
15.00-16.00	Йога на закате	Приглашаем вас остановиться, выдохнуть и почувствовать себя в полной гармонии с собой и миром. Ведёт практику Алена Мазурова — сертифицированный преподаватель Patanjali International Yoga Foundation (Индия), основатель йога-студии «Йога Дом». Алена привезла в наш фестиваль не просто упражнения, а настоящую философию йоги, адаптированную для любого возраста и уровня подготовки. Она знает, как сделать практику доступной, безопасной и при этом	Зона здоровья

		глубокой, чтобы каждый участник ушёл с чувством лёгкости и внутреннего покоя.	
15:30 – 17:30	Региональный смотр любительского творчества «Живём – поём» в формате Битвы хоров	Кто участвует? Творческие коллективы (вокальные группы, ансамбли, хоры) и сольные исполнители частушек в возрасте 55+ из Биробиджана и всех районов Еврейской автономной области. Что поём? Любимые ретро-хиты, народные песни, современные каверы и, конечно, частушки — про любовь, труд, семью и еврейский юмор. Главное условие: произведения должны быть узнаваемыми, чтобы зрители могли подхватить!	Зона веселья (сцена у центральной арки)
16;00 – 17:30	Танцплощадка	Дорогие гости фестиваля! Приглашаем вас на Танцплощадку — место с атмосферой старого парка, где музыка звучит вживую, а танцы объединяют всех без исключения. Смело выходите в круг, подпевайте гармонисту, танцуйте вальс или зажигайте в частушечном батле. Здесь не нужно уметь танцевать — нужно просто хотеть радоваться.	Зона веселья (ротонда справа)
18:00 – 19:30	Торжественное приветствие участников фестиваля, Вечерний Биробиджан, модное дефиле бабушек	Вас ждёт торжественный старт Фестиваля еврейской бабушки — самого душевного события этого года. На сцене — ведущие Александр Галицкий и Лидия Савватеева. Александр Галицкий — поэт, композитор, журналист и телеведущий, чьё творчество объединяет искусство, духовность и любовь к Родине. **«Вечерний Биробиджан»** — это уникальное дефиле, в котором главные модели — сами участницы фестиваля, наши дорогие бабушки! Они пройдут по воображаемому подиуму в том, что создали своими руками: вязаные платки и кардиганы, сшитые платья, украшения из бисера и многое другое. Здесь не нужны профессиональные модели и дизайнеры. Каждая участница — звезда, а каждое её	Зона веселья (сцена у центральной арки)

		изделие — частичка души, тепло рук и семейная история. Показ станет живым доказательством того, что возраст не помеха красоте, а творчество и любовь к себе делают женщин по-настоящему сияющими. Если вы вяжете, шьёте, создаёте украшения или делаете что-то красивое своими руками — этот показ для вас. Мы ждём вас на подиуме «Вечернего Биробиджана»!	
19:30 – 21:30	Хор в каждый двор «Песни моей бабушки»	Ведущий, аккомпаниатор и солист Александр Галицкий: «Дорогие гости фестиваля! Жители и гости Биробиджана! Приглашаем вас на набережную — петь песни нашей молодости, песни наших бабушек. Не важно, есть у вас слух или нет, главное — желание быть частью этого живого, искреннего хора. Приходите семьями, берите детей и внуков — пусть они тоже услышат и запомнят эти мелодии. Вместе мы создадим голос города!»	Зона веселья (сцена у центральной арки)

Заявки на участие в фестивальных мероприятиях принимаются по тел. 8 984 129 3044 (Сафронова Татьяна)